下恵土地区センターだより

令和５年９月１日　　第66号
下恵土地区センター発行
下恵土 1673
TEL　63-4751
FAX　60-0254
Eﾒｰﾙ simoedo-ren@city.kani.lg.jp

下恵土地区の人口 10,475　人　世帯数　4,737　世帯（8/1 現在）

【地区センター講座】の参加者を募集します

簡単ﾖｶﾞと健康体操講座

開催日：10月17日（火）
時　間：13時30分～15時
会　場：下恵土地区センター1階　和室
講　師：金子　真美さん
参加費：無料
持ち物：ヨガマット・水筒・タオル

定　員：18名（先着順）
定員になり次第締め切りとなります。
申込開始日：９月５日（火）
申込方法：下恵土地区センター窓口、電話、又はこちらからお願いします。
申込みフォームURL
https://logoform.jp/f/2EjOc

主催：下恵土自治連合会

家族と、友達と、おひとり様も、秋の気軽な健康づくり

下恵土ふれあいウォーキング

10/22(日)

スタート受付：　9時～10時

雨天中止

【コース】**市役所駐車場**を出発し、可児川沿いを１周します（約３km）

●スタート受付時間内に受付をし、思い思いのペースでコースを歩きます。
●事前申し込み不要
●参加費無料

★完歩した方全員に参加賞をプレゼント！
★お楽しみ抽選会も開催！

同時開催
体育振興会による
子ども向けスポーツゲーム

ふるさと川公園で楽しくゲームを行います

詳しくは、10月号チラシをご覧ください。

センターからのお知らせ

☆下恵土地区シルバー人材センターのみなさんに、剪定作業や落ち葉の清掃等をしていただきました。とてもきれいになりました。
大変暑い中、ありがとうございました。

☆現在、下恵土地区センターの１階ロビーにて「明智光秀パネル展」を開催しています。
第１弾に続き、９月１日（金）から
第２弾を展示します。
皆さん、ぜひご覧になってください。

お結び食堂

「お結びの森」主催

ひとりでも、お友だちと一緒でも、大人だけでも、どなたでもお越しください。

日にち：９月 24 日（日）
受　付：11 時 15 分～
食　事：11 時 30 分～13 時
会　場：下恵土地区センター2 階　視聴覚室
参加費：子ども（18 歳まで）100 円・大人 300 円
次　回：10 月 22 日（日）

数　量：約 30 食（事前申込制で先着順）
申込み・問合せ先：お結び食堂公式 LINE で
ご登録はこちらから

【図書室どんぐり】からのお知らせ

☆本の貸し出し９月の開催日

９日（土）・17 日（日）
23 日（土）　　10 時～12 時
24 日（日）　　10 時～14 時
（24 日は午後から読み聞かせがあります）

子育てサロンどんぐり

下恵土地区社会福祉協議会主催

あなたもサロンどんぐりに遊びにきませんか
子育て中の方、お気軽にご参加ください。
９月の開催日と時間
９月６日（水）10 時～11 時 30 分
※次回は 10 月４日（水）です

＜夏休み子ども講座の様子＞

風鈴の絵付け

文字のステンドグラス

スライム作り

関西電力ダム見学

下恵土の歴史と文化財